L'équithérapie : sa pratique, ses professionnels et ses objectifs !

Laure Duperray
Ecole Nationale d'Equitation

L'équithérapie est pratiquée depuis des décennies et gère aux médias, elle connaît un véritable engouement depuis ce siècle (2000).

Qu'est-ce qu'le diffère ? Qui peut prétendre au diffère équithérapeute ? A qui s'adresse cette prise en charge ? Il n'est des sites !

Ce que vous allez apprendre

- Ce que l'équithérapie
- Qui la pratique
- Les différentes approches de l'équithérapie
- Quelle est ses objectifs
- Les risques et les dires de la pratique

> « Il est impossible de définir l'équithérapie. L'équithérapie est un cet psychique extérieur par le cheval et dépend d'une relation de confiance et d'accompagnement spécifique. »
>
> Lucie de Halgouët

L'équithérapie, vous dites ?

L'équithérapie est une pratique consistant à utiliser le cheval pour le soins physiques et mentaux des personnes souffrant de troubles physiques, psychiques ou sociaux.

Bien sûr, toujours, le grand public confond l'équithérapie avec l'équitation thérapeutique. Il est vrai que le cheval est un outil de rééducation et de thérapie, mais il ne faut pas oublier que le cheval est avant tout un animal, un partenaire, un ami, un compagnon, un thérapeute.

Il est important de ne pas oublier que l'équithérapie ne se pratique pas à l'aide de chevaux spécialement dressés, mais bien avec des chevaux ordinaires.

L'équithérapie n'est pas le premier diplômé d'équitation venu. Il faut un diplôme spécifique, un cursus spécifique et une pratique spécifique.

La thérapie existite par le cheval, à partir du XX siècle

Le mot « Equitation » date du XIVème siècle. Il est issu du latin « equitatio » et signifie « action de monter à cheval ». Il est issu du latin « equitare » qui signifie « chevaucher ».

Il n'est pas exactement connu à quelle époque exactement l'équitation a été pratiquée à des fins thérapeutiques. Il est certain que les Romains en faisaient déjà usage. Il est certain que les Grecs en faisaient usage.

Il est certain que les Chinois en faisaient usage.

Il est certain que l'équitation a été utilisée dans des établissements de soins.

Il est certain que l'équitation a été utilisée dans des établissements de soins en médecine et dans le service psychiatrique.

Il est certain que l'équitation a été utilisée dans des établissements de soins en médecine et dans le service psychiatrique. Il est certain que l'équitation a été utilisée dans des établissements de soins en médecine et dans le service psychiatrique.